

**Спайс** (от англ. «spice» - специя, пряность) - разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Синтетические вещества (или синтетический каннабис) в 5-6 раз вреднее натурального тетрагидроканнабинола, входящего в состав марихуаны.

### **В чём опасность курительных смесей «СПАЙС»**

1. От употребления подобных курительных смесей страдает человеческая психика. Воздействие на нее оказывается так же, как и при применении сильнодействующих наркотических веществ. При частом употреблении «спайса» появляются галлюцинации, тревога, рвота, чувство панического страха. Очень часто любители покурить «спайс» попадают в психиатрические лечебницы.

2. Страдает весь организм в целом: легкие, печень, мозг, и ряд других органов.

### **Воздействие на организм человека**

Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления», резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать мозг кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишенные кислорода, погибают. Именно этот эффект и нравится подросткам: возникает ощущение легкости и беззаботности. Да, легкость наступает. Но стоит ли платить за несколько часов «счастья» своим мозгом?

В ряде случаев употребление курительных смесей приводит к бесплодию. Поэтому следует всерьез задуматься, прежде чем впервые попробовать «спайс», и решить, что же является более важным: получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.

В отличие от растительных препаратов, например, конопли, действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникнет желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома. Уже зарегистрированы случаи со смертельным исходом.

Миксы для курения становятся первым шагом на пути перехода к более тяжелым наркотикам.

Согласно перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь, утвержденному Постановлением Минздрава Республики Беларусь от 28.05.2003 № 26, «курительные смеси» отнесены **к особо опасным психотропным веществам**.

### **Последствия приема наркотиков**

При приёме наркотиков возникает эйфория, тело становится как будто невесомым, исчезают временные и пространственные границы. Однако цена острых ощущений очень высока: человек быстро попадает в физическую и психологическую зависимость от принимаемых средств и приобретает толерантность (устойчивость к воздействию), вынуждающую постоянно повышать дозу. Передозировка же нередко приводит к угнетению дыхательного центра и смерти от остановки дыхания.

Помимо сильнейшей тяги к употреблению наркотика, будь то алкоголь или наркотики в общепринятом понимании этого слова, у человека возникают и другие серьезные проблемы:

- **непосредственное изменение психики, вызванным наркотиком во время его действия (опьянение, галлюцинации);**
- **вред, наносимый собственно веществом (цирроз при алкоголизме) или процессом его употребления (гепатит у внутривенных потребителей наркотиков);**
- **абстиненция (ломка, похмелье), в том числе с делирием (белая горячка);**
- **психические расстройства, отличные от обычного эффекта (различные мании);**
- **разрушение психики под воздействием наркотика (слабоумие, амнезия);**
- **повреждения, вызванные нарушением инстинкта самосохранения, координации движений и т.п. под воздействием наркотика (отморожения у алкоголиков, падения с окон из-за появления мнимой способности к полёту у потребителей ряда галлюциногенов или стимуляторов).**

Кроме того, регулярный прием наркотиков ведет к нарушению координации движений, судорогам, а иногда у хронических наркоманов (особенно при злоупотреблении опиатами) развивается грозное заболевание - болезнь Паркинсона, поскольку под действием героина разрушается определенный участок головного мозга - черное вещество (substantia nigra), что вызывает и развитие паркинсонизма.

Наркоманом в той или иной степени может стать практически любой человек - жизнь непредсказуема, однако существуют люди, более склонные, чем другие, к наркозависимости. Человек, ставший наркоманом, довольно быстро проходит все стадии деградации (распада) личности, и в скором времени становится проклятием для своей семьи, своих близких и обузой для окружающих.

На начальной стадии злоупотребления, пока еще не развилась толерантность, то есть когда нет потребности в ежедневном увеличении дозы, последствия и симптомы наркомании могут быть самыми разными: от очень слабых, например легкого зуда и периодической сонливости, до проявления ярко выраженных симптомов угнетения высшей нервной деятельности - падения артериального давления, затруднения дыхания, отека легких, летаргического состояния (вплоть до смертельного исхода).

Наиболее характерными признаками острого отравления опиатами является потеря сознания, рвота, сильный кожный зуд, а также сужение зрачков - до размеров булавочной головки.

Специфичен и внешний вид многолетнего наркомана, у которого развились повреждения внутренних органов, прежде всего - печени. Он чаще всего истощен, кожа у него дряблая, с сероватым оттенком, под глазами - темные круги, белки глаз - желтые. Он производит впечатление тяжело больного человека.

После приема наркотика зрачки глаз наркомана максимально сужаются, но при абстинентном кризисе зрачки сильно расширены. На внутренней стороне локтевого сгиба, вдоль видимых под кожей набухших и воспаленных вен можно заметить многочисленные шрамы от уколов иглой. Лица, колющиеся по

несколько раз в день, имеют в таком же состоянии вены на тыльной стороне ладони. Чтобы скрыть эти следы, опиоманы часто, даже летом, носят рубашки с длинными рукавами, а во время абстинентного кризиса в любое время суток прячут глаза за темными очками.

У наркоманов, длительное время употребляющих опиаты, желтеют зубы, которые потом быстро портятся и выпадают. Так как опиаты снимают болевые ощущения, наркоман не чувствует боли. В то же время при абстинентном кризисе зубная боль может стать важным симптомом.

Некоторые наркоманы зубную боль пытаются объяснить как признак абстинентного кризиса и во время лечения постоянно требуют обезболивающих средств, что с медицинской точки зрения не имеет под собой реального основания - при недостатке опиатов зубы у них болят потому, что они испорчены, а вовсе не по причине абстинентного кризиса.

Одним из наиболее часто встречающихся и одновременно наиболее опасных осложнений опиомании является гепатит. Это повреждение печени встречается у наркоманов, которые вводят опиум или его производные внутривенно, и на жаргоне наркоманов носит название «хиппи-гепатит». Такое название закрепилось за этим заболеванием потому, что оно часто встречалось среди хиппи, употребляющих наркотики и при этом питающихся недостаточно, неполноценно и нерегулярно.

**За незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов предусмотрена уголовная ответственность в соответствии с ч.ч. 1,2 (хранение) и 3 (сбыт) ст. 328 УК Республики Беларусь.**

#### **ч. 1 ст. 328**

Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов - наказываются **ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.**

#### **ч. 2 ст. 328**

Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов - наказываются лишением свободы на срок **от пяти до восьми лет с конфискацией имущества или без конфискации.**

#### **ч. 3. ст. 328**

Действия, предусмотренные ч. 2 настоящей статьи, совершенные группой лиц, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные статьями 327-329 или 331 настоящего кодекса, либо в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в крупном размере, либо в отношении особо опасных наркотических средств или психотропных веществ, либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов на территории учреждения образования, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей или в месте проведения спортивных, культурно-массовых либо иных

массовых мероприятий - наказываются лишением свободы на срок **от восьми до тринадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.**