

**Советы по взаимодействию с подростками,**  
которые успешно используются в профессиональной практике.

**Позитивный настрой.** Любое взаимодействие с подростком начинайте с себя. Если вами овладевают гнев, злость, раздражение, необходимо привести себя в равновесие (глубокий вдох — выдох, переключение внимания, напевание лёгкой мелодии и т. д.). Вспомните положительные качества подростка.

**Доверие.** Установите доверительные отношения с подростком. Он будет молчать, вести себя агрессивно, лгать, пока не почувствует, что вам можно доверять.

**Субъективное отношение.** Помогайте подростку только тогда, когда он действительно в этом нуждается и готов принять помощь.

**Последовательность действия и поступков.** Вы никогда не достигнете желаемых результатов, если будете менять свою позицию или если ваши заявления не будут соответствовать поступкам.

**Поощрение.** Поддерживайте самые минимальные изменения в поведении или учебной деятельности подростка. И не просто их выделяйте, а цените.

**Компромисс и гибкость.** Если вы добились существенных изменений в поведении подростка, то не загоняйте его в угол из-за хороших побуждений, дайте ему возможность привыкнуть к своему новому «я». Используйте различные стратегии и тактики работы и взаимодействия с подростком. Ведь выбор формы и содержания работы зависит от конкретного случая.